

Что же делать?!

Чтобы не заразиться ВИЧ (и другими инфекциями) достаточно соблюдать простые правила:

- использовать презерватив во время КАЖДОГО сексуального контакта;
- не употреблять внутривенные наркотики (помни, что любой наркотик, а также алкоголь, приводит к потере самоконтроля. Следствие — незащищенный секс.);
- не пользоваться чужими бритвами и маникюрными приборами;
- не допускать использования не стерильных инструментов в медицинских и прочих учреждениях (например, в тату-салонах).

По заказу Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека ФГУП «Федерация для Вас» Росздравнадзора в рамках «Приоритетного национального проекта в сфере здравоохранения» в 2007 году. Брошюра согласована с Главным военно-медицинским управлением МО РФ.

Все виды медицинской и психосоциальной помощи оказываются бесплатно в Областном центре по профилактике и лечению ВИЧ-инфекций

Екатеринбург, ул. Ясная, 46, тел. (343) 31-000-31
www.livehiv.ru

Чего ботся не надо?

Вирус иммунодефицита **НЕ** передается:



- **Через укусы насекомых и другие контакты с животными**
Это невозможно.



- **Через поцелуи**
Количество вируса в слюне ничтожно мало, так что угрозы нет.
- **При кашле, чихании**
(См. пункт о поцелуях).



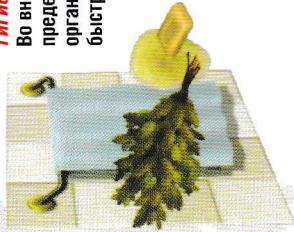
- **Через рукопожатия и объятия**
Неповрежденная кожа для вируса — непреодолимый барьер.



- **Через общую посуду**
(См. пункт о поцелуях).

- **Через предметы гигиены, туалета**

Во внешней среде (за пределами человеческого организма) ВИЧ очень быстро погибает.



- **В бассейне, ванне, бане**
В «открытом плавании» вирус не выживает.



- **При сдаче крови на анализ**
Кровь забирают с помощью одноразовых инструментов, бояться нечего.

**БЕРЕГИ СЕБЯ!
У тебя в жизни еще так много дел!**

ВОИИН
ВОЕННАЯ ИНИЦИАТИВА



СПИД – особенность национальной защиты

Что такое ВИЧ/СПИД?

ВИЧ - это вирус иммунодефицита человека. Вирус, попадая в организм, постепенно разрушает иммунную систему. Через какое-то время иммунная система ослабевает настолько, что организм больше не может самостоятельно справиться даже с теми инфекциями, которые для здоровых людей безобидны. Начинают развиваться такие редкие болезни, как саркома Капоши или пневмоцистная пневмония. Эта стадия и называется **СПИД (синдром при-обретенного иммунодефицита)**.

ВИЧ: приговор или нет?

И да, и нет. **Да** - потому что избавиться от вируса полностью пока, увы, невозможно.

Нет - потому что современные медицинские препараты помогают людям с ВИЧ жить до 20 лет и более лет после заражения. При этом инфицированные люди выглядят вполне здоровыми и чувствуют себя хорошо.

Как передается ВИЧ?

Заражение может произойти:

- Во время секса без презерватива.
- Через кровь при использовании общих медицинских инструментов и предметов гигиены (бритвы, маникюрных ножниц и др.)
- В том числе при переливании крови (в случае, если донорскую кровь не проверили должным образом).
- От зараженной матери к ребенку во время беременности, родов или кормления грудью. Четыре жидкости человеческого организма содержат вирус в концентрации, достаточной для заражения:

- **кровь**
- **влагалищные выделения**
- **сперма**
- **грудное молоко**

В других жидкостях организма, например, в моче, слюне, поте, вирус тоже есть, но его концентрация в них ничтожно мала, для заражения её просто недостаточно.

Храня взаимную верность, вы защитите себя и любимого человека от риска заражения ВИЧ и ИППП половым путем.

Как узнать?

Узнать о том, что ты ВИЧ-инфицирован, только одним способом: пройти тест на ВИЧ. Покажет реальный результат не раньше, чем три месяца после возможного заражения. /

В момент результата, скорее всего, будет отрицательным, даже если вирус уже у тебя в крови.

Имей в виду, что в большинстве крупных есть медицинские кабинеты, где кровь можно сдать анонимно и бесплатно.

