

## Как бороться с педикулезом

### КАК НЕ ЗАРАЗИТЬСЯ

Прививайте ребенку навыки личной гигиены: регулярно мыть тело и голову, носить индивидуальную расческу, ежедневно ухаживать за волосами.

Следите, чтобы ребенок спал только на закрепленном за ним спальном месте, не использовал постельные принадлежности других детей.

Отучите ребенка от привычки пользоваться чужими расческами, заколками и другими аксессуарами для волос. Объясните, что нельзя надевать чужие головные уборы, шарфы и наушники.

Не допускайте близкого контакта ребенка с посторонними людьми в общественных местах, особенно в транспорте, при большом скоплении людей. Длинные распущенные волосы девочки скройте под головным убором или соберите в прическу.

Следите за состоянием ребенка. Признаки педикулеза:

- покраснение возле ушей и шеи;
- постоянное чесывание головы.

Особую бдительность проявите, когда ребенок возвратился из детского лагеря или другого путешествия.

Приучите ребенка при посещении секций, бассейна и образовательной организации складывать головные уборы в личный пакет.

Если обнаружили у ребенка вшей, оповестите медработника образовательной организации. Он проведет внеплановый осмотр и предотвратит распространение педикулеза. Медработник не будет обвинять в заражении и раскрывать, что заболел именно ваш ребенок.

### КАК ИЗБАВИТЬСЯ

1. Купите средство от педикулеза в аптеке или специализированном магазине.

**Важно! Не применяйте средство, если ребенок младше пяти лет или у него есть аллергия или заболевания кожи. Вместо химической обработки вычешите вшей и гнид частым гребнем либо обрежьте ребенка наголо.**

2. Обработайте голову ребенка по инструкции противопедикулезного средства.

3. Помойте голову ребенка шампунем.

4. Тщательно вычешите погибших вшей и гнид из волос с помощью гребня с частыми зубцами. Делайте это над листом белой бумаги, наклонив голову ребенка вперед. Затем бумагу с паразитами сожгите.

5. Постирайте постельное белье, полотенца, шарфы и головные уборы. Верхнюю одежду и мягкие игрушки обработайте утюгом с отпариванием или отдайте в химчистку.

6. Осматривайте волосы ребенка и всех членов семьи каждые 10 дней в течение месяца. При необходимости повторите обработку до полного истребления паразитов.

**Не скрывайте заболевание педикулезом от персонала образовательной организации! Помните, что ребенок может заразиться вновь. Важно выявить и вылечить всех заболевших детей. Своевременно принятые меры помогут предотвратить распространение и повторное заболевание педикулезом!**