СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

_______ Е.А. Ларионова "31 "октября 2025 г.

И.о. директора МБОУ СОШ №30 Г.В. Ворончихина "31" октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

MEHROW # 1Kdx0 V

31 октября 2025 год						
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
	ЗАВТРАК					
1	Каша геркулесовая	250	10,60	9,39	39,36	321,85
	Сыр твердый порциями	10	2,60	2,65	0,35	35,56
	Хлеб пшеничный	20	0,78	0,16	0,84	47
4	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
5	Чай с сахаром	200	0,10	0,00	15,00	60
	11 часов					
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00
	Слойка	80	6,00	12,00	37,60	288
	Йогурт	125	7,18	4,60	12,22	125,07
	ОБЕД					
1	Салат из свеклы	60	0,90	4,95	5,04	53,4
	Суп картоф. С	200	4,57	3,01	17,54	115,92
	Курица в соусе	100	20,60	25,30	2,55	320,35
	Каша гречневая	150	8,25	3,71	37,04	215,81
	Компот из ягод или	200	0,50	0,20	23,10	96
6	Хлеб пшеничный	20	0,78	0,16	0,84	47
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
				1100 100 A 1	STATEMENT OF THE STATEM	AMAGENET REPORT TO
				ATTACA ATTACA ATTACA ATTACA		

Зав.производством Амосова С. Л. Динос