СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

Е.А. Ларионова "30" октября 2025 г.

утверждаю (

И.о. директора МБОУ СОШ №30 Т.В. Ворончихина

(30 ° октября 2025/г.

## **МЕНЮ**

30 октября 2025 год						
<b>№</b> п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
	ЗАВТРАК					
1	Бутерброд с сыром	60	4,10	3,25	10,63	88
2	Каша "Дружба"	230	7,13	11,04	31,05	252,08
	Чай с лимоном	200	0,10	0,00	15,20	61
4	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
	11 часов					
	Сок *	200	0,00	0,00	22,40	90,00
	Слойка	80	6,00	12,00	37,60	288
	Йогурт	125	7,18	4,60	12,22	125,07
	ОБЕД					
1	Огурцы	60	0,48	0,06	1,50	8,4
	Суп с крупой рисовой	200	1,64	4,18	12,46	94,22
3	Рагу из овощей	150	3,00	8,02	14,75	135
	Котлеты мясные	90	16,52	15,75	12,87	257,31
	Компот из сух.фр-в	200	0,50	0,00	27,00	110
	Хлеб пшеничный	20	0,78	0,16	0,84	47
7	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
		TOTAL CONTRACTOR OF THE PROPERTY OF THE PROPER				
				Author and Control of the Control of		
		THE MILES		Company of the Compan		
		CONTROL OF THE PROPERTY OF THE				
		7.		and the second s		

Зав.производством Амосова С. А. Динеск