****

СОГЛАСОВАНО
Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30
_____ Е.А. Ларионова
" 2 " ноября 2025г.

УТВЕРЖДАЮ
И.о. директора МБОУ СОШ №30
_____ Т.В. Ворончихина
" 2 " ноября 2025г.

МЕНЮ

2 ноября 2025 год						
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
	ЗАВТРАК					
1	Йогурт	125	7,18	4,60	12,22	125,07
2	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,40	229,4
3	Чай из сухой смеси с	200	0,40	0,00	20,00	80
4	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
	11 часов					
1	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00
2	Слойка	80	6,00	12,00	37,60	288
	ОБЕД					
1	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	14,80	106,25
2	Кнели рыбные	90	12,03	9,11	13,72	148,14
3	Картофельное пюре	150	3,30	4,11	22,72	141,78
4	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
6	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94

Зав.производством Амосова С. А.