
СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

Е.А. Ларионова

" 27 " октября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ СОШ №30

Т.В. Ворончихина

" 27 " октября 2025 г.

МЕНЮ

27 октября 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
ЗАВТРАК						
1	Бутерброд с сыром	60	4,10	3,25	10,63	88
2	Каша пшенная	200	8,97	10,87	41,17	317,1
3	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
11 часов						
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00
	Йогурт	125	7,18	4,60	12,22	125,07
ОБЕД						
1	Щи из св. капусты	250	1,08	5,17	7,07	83,3
2	Гуляш мясной	90	13,83	7,11	2,37	129,35
3	Макаронные изделия	150	5,65	0,67	29,04	144,9
4	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
6	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов