Начальник ЛДП при МБОУ СОЩ №30 КУМЕДироктор МБОУ СОШ №30 Е.А. Ларионова

_И.В. Суркова

" 17/" июня 2025 г.

17 июня 2025 год						
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
7	-11 лет ЗАВТРАК					
	Бутерброд с сыром	60	4,10	3,25	10,63	88
	Каша пшенная	200	8,97	10,87	41,17	317,1
	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
от 12	2 и старше ЗАВТРАК		el e			
1	Бутерброд с сыром	60	4,10	3,25	10,63	88
2	Каша пшенная	250	11,21	13,58	51,46	396,38
3	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
	7-11 лет ОБЕД					
1	Помидор	60	0,66	0,12	2,28	14,4
	Щи из св. капусты	250	1,08	5,17	7,07	83,3
	Гуляш мясной	90	13,83	7,11	2,37	129,35
4	Макаронные изделия	150	5,65	0,67	29,04	144,9
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
7	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
ОТ	12 и старше ОБЕД			*		
	Помидор	100	1,10	0,20	3,80	24
2	Щи из св. капусты	250	1,08	5,17	7,07	83,3
3	Гуляш мясной	100	15,37	7,90	2,63	143,72
4	Макаронные изделия	180	6,78	0,80	34,85	173,88
	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	26,72	69,6
7	Напиток из шиповника	200	0,70	0,30	22,80	97
		-				

Зав.производством Амосова С. А. Дигосв