

\*\*\*\*\*

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

Е.А. Ларионова

"11" июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №30

И.В. Суркова

"11" июня 2025 г.

**МЕНЮ**

**11 июня 2025 год**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
<b>7-11 лет ЗАВТРАК</b>						
1	Пудинг из творога	150	21,54	17,57	31,33	364,47
2	Молоко сгущенное	30	2,16	2,55	16,65	98,4
3	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38
4	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	10,16	41,52
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
<b>от 12 и старше ЗАВТРАК</b>						
1	Пудинг из творога	180	25,85	21,08	37,60	437,36
2	Молоко сгущенное	40	2,88	3,40	22,20	131,2
3	Мандарин	100	0,80	0,20	7,50	38
4	Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	7,80	47
5	Чай с лимоном	200	0,24	0,00	10,16	41,52
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
<b>7-11 лет ОБЕД</b>						
1	Помидор	60	0,66	0,12	2,28	14,4
2	Суп с фасолью мясо тушенное с	200	1,32	4,14	9,52	80,56
3	овощами	200	17,62	19,32	21,76	331,56
4	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
5	Хлеб пшеничный	20	0,78	0,16	0,84	47
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8
<b>от 12 и старше ОБЕД</b>						
1	Помидор	100	1,10	0,20	3,80	24
2	Суп с фасолью мясо тушенное с	250	2,05	7,75	11,38	124,27
3	овощами	250	22,03	24,15	27,20	414,45
4	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	94
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6

Зав.производством Амосова С. А.