
СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

Е.А. Ларионова

" 10 " июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №30

И.В. Суркова

" 10 " июня 2025 г.

МЕНЮ

10 июня 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
7-11 лет ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	200	8,97	10,87	41,17	317,1
2	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81
3	Бутерброды с сыром	60	4,10	3,30	11,00	88
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
от 12 и старше ЗАВТРАК						
1	Каша пшеничная	250	9,75	11,83	44,75	354,5
2	Чай с молоком	200	1,50	1,30	15,90	81
3	Бутерброды с сыром	60	4,10	3,30	11,00	88
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
7-11 лет ОБЕД						
1	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00
2	Булка с маком	80				
3	Булка с вишней	80				
4						
5						
6						
7						
от 12 и старше ОБЕД						
1	Сок	200				
2	Булка с маком	80				
3	Булка с вишней	80				
4						
5						
6						
7						
11 часов 7-11 лет, от 12 и старше						
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00

Зав.производством Амосова С. А.