
СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

Е.А. Ларионова

"4" июня 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №30

И.В. Суркова

"4" июня 2025 г.

МЕНЮ

4 июня 2025 год						
№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
7-11 лет ЗАВТРАК						
1	Суп молочный	200	5,70	5,26	18,98	146
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Бутерброды с сыром	60	4,10	3,30	11,00	88
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
от 12 и старше ЗАВТРАК						
1	Суп молочный	250	7,13	6,58	23,73	182,5
2	Какао с молоком	200	3,60	3,30	25,00	144
3	Бутерброды с сыром	60	4,10	3,30	11,00	88
4	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	13,36	69,6
7-11 лет ОБЕД						
1	Борщ со сметаной	200	1,28	4,13	9,52	80,56
2	Горошница с морковью	150	9,15	2,78	22,65	164,25
3	Котлеты из мяса кур	90	13,50	9,64	18,36	169,71
4	Компот из яблок с	200	0,30	0,20	25,10	103
5	Хлеб пшеничный	20	0,78	0,16	0,84	47
6	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
от 12 и старше ОБЕД						
1	Борщ со сметаной	250	1,61	5,16	11,90	100,7
2	Горошница с морковью	180	10,98	3,32	27,18	197,1
3	Котлеты из мяса кур	100	15,00	10,71	20,40	28,86
4	Компот из яблок с	200	0,30	0,20	25,10	103
5	Хлеб пшеничный	40	1,56	0,32	1,68	94
6	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	26,72	69,6
11 часов 7-11 лет, от 12 и старше						
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00

Зав.производством Амосова С. А.