
СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

Е.А. Ларионова

"3" июня 2025г.

ТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №30

И.В. Суркова

"3" июня 2025г.

МЕНЮ

3 июня 2025 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Белки	Жиры	Углеводы	Кал-ть
7-11 лет ЗАВТРАК						
1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Каша рисовая молочная	200	5,54	8,62	32,40	229,4
3	Чай из сухой смеси с	200	0,40	0,00	20,00	80
4	Батон нарезной	20	1,50	0,58	10,28	52,4
от 12 и старше ЗАВТРАК						
1	Йогурт	115	6,61	4,23	11,24	115,06
2	Каша рисовая молочная	250	6,93	10,78	40,50	286,75
3	Чай из сухой смеси с	200	0,40	0,00	20,00	80
4	Батон нарезной	40	3,00	1,16	20,56	104,8
7-11 лет ОБЕД						
1	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	14,80	106,25
2	Кнели рыбные	90	12,03	9,11	13,72	148,14
3	Картофельное пюре	150	3,30	4,11	22,72	141,78
4	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
5	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	13,36	34,8
6	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94
от 12 и старше ОБЕД						
1	Рассольник домашний	250	2,07	5,20	14,80	106,25
2	Кнели рыбные	100	13,37	10,12	15,24	164,6
3	Картофельное пюре	180	3,96	4,93	27,26	170,14
4	Компот из сухофруктов	200	0,50	0,00	27,00	110
5	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	26,72	69,6
6	Хлеб пшеничный	40	1,52	0,32	19,68	94
11 часов 7-11 лет, от 12 и старше						
	Сок	200	0,00	0,00	22,40	90,00

Зав.производством Амосова С. А.

Амосов