

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

*Ларина* Е.А. Ларионова

"10" июня 2024 г.



И.В. Суркова

**МЕНЮ**

**" 7 " июня 2024**

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>						
1	Пудинг творожный	150	364,47	21,54	17,57	31,33
2	Молоко сгущённое	30	98,40	2,16	2,55	16,65
3	Хлеб с маслом	60	174,11	3,93	6,55	24,77
4	Чай с лимоном	200	41,52	0,24	0,00	10,16
5	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
<b>Завтрак (с 12 лет)</b>						
1	Пудинг творожный	200	485,96	28,72	23,42	41,78
2	Молоко сгущённое	50	164,00	3,6	4,25	27,75
3	Хлеб с маслом	100	290,18	6,55	10,92	41,28
4	Чай с лимоном	200	41,52	0,25	0,00	10,16
5	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
1	Салат из редиса	60	64,94	0,66	6,05	1,87
2	Суп овощной	200	99,42	11,64	6,20	9,10
3	Мясо тушеное с овощ-и	200	331,56	17,62	19,32	21,76
4	Нап-к Витоша	200	0	0,00	0,00	0,00
5	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Хлеб пшеничный	50	117,5	3,80	0,40	24,60
<b>Обед (с 12 лет)</b>						
1	Салат из редиса	100	108,23	1,10	10,08	3,12
2	Суп овощной	250	124,27	2,05	7,75	11,38
3	Мясо тушеное с овощ-и	250	414,45	22,03	24,15	27,20
4	Нап-к Витоша	200	0	0,00	0,00	0,00
5	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Хлеб пшеничный	50	117,5	3,80	0,40	24,60
<b>11 часов (все)</b>						
	Сок	200	90,66	6,66	0,00	22,46

Заведующий производством: Амосова С.А.

*Амосова*