

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

Е.А. Ларионова
Е.А. Ларионова

" 3 " июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №30

И.В. Суркова
И.В. Суркова

" 3 " июня 2024 г.

МЕНЮ

" 3 " июня 2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак (7-11 лет)						
1	Каша рисовая	200	262,10	6,46	5,46	46,86
2	Хлеб ржаной	40	69,60	2,64	0,48	13,36
3	Масло сливочное	10	74,80	0,05	8,25	0,08
4	Батон	30	78,60	2,25	0,87	15,42
5	Чай с молоком	200	66,82	1,66	1,24	12,42
Завтрак (с 12 лет)						
1	Каша рисовая	250	327,63	8,08	6,83	58,58
2	Хлеб ржаной	40	69,60	2,64	0,48	13,36
3	Масло сливочное	10	74,80	0,05	8,25	0,08
4	Батон	50	131,00	3,75	1,45	25,70
5	Чай с молоком	200	66,82	1,66	1,24	12,42
Обед (7-11 лет)						
1	Огурец свежий	60	8,4	0,48	0,06	1,50
2	Рассольник	200	107,32	3,88	4,38	13,54
3	Картофельное пюре	150	141,48	3,30	4,11	22,72
4	Кнелли рыбные	90	114,74	15,54	4,21	3,56
5	Чай с лимоном	200	41,52	0,24	0,00	10,16
6	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
7	Хлеб пшеничный	50	117,5	3,80	0,40	24,60
Обед (с 12 лет)						
1	Огурец свежий	100	14	0,80	0,10	2,50
2	Рассольник	250	134,15	4,85	5,48	16,92
3	Картофельное пюре	200	188,64	4,40	5,48	30,30
4	Кнелли рыбные	120	152,99	20,72	5,62	4,74
5	Чай с лимоном	200	41,52	0,24	0,00	10,16
6	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
7	Хлеб пшеничный	50	117,5	3,80	0,4	24,60
11 часов (все)						
	Сок	200	90,66	6,66	0,00	22,46

Заведующий производством: Амосова С.А.

Амосова