

СОГЛАСОВАНО

Начальник ЛДП при МБОУ СОШ №30

*Ларионова*  
Е.А. Ларионова

"1" июня 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБОУ СОШ №30

*Суркова*  
И.В. Суркова

"1" июня 2024 г.

**МЕНЮ**

" 1 " июня 2024

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
<b>Завтрак (7-11 лет)</b>						
1	Каша пшённая	200	217,80	6,98	5,78	34,50
2	Бутерброд с сыром	75	246,67	10,88	15,83	16,24
3	Хлеб ржаной	40	69,60	2,64	0,48	13,36
4	Чай	200	39,82	0,2	0,00	10,02
<b>Завтрак (с 12 лет)</b>						
1	Каша пшённая	250	272,25	8,73	7,23	43,12
2	Бутерброд с сыром	75	246,67	10,88	15,83	16,24
3	Хлеб ржаной	40	69,60	2,64	0,48	13,36
4	Чай	200	39,82	0,2	0,00	10,02
<b>Обед (7-11 лет)</b>						
1	Помидор свежий	60	11,94	0,36	0,12	2,52
2	Щи из свежей капусты	200	64,96	1,68	3,16	7,22
3	Макароны	150	200,14	5,37	3,63	1,11
4	Гуляш мясной	100	388,89	9,99	36,55	4,94
5	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Хлеб пшеничный	50	117,5	3,80	0,40	24,60
7	Компот яблоки/изюм	200	71,94	0,16	0,04	18,66
<b>Обед (с 12 лет)</b>						
1	Помидор свежий	100	19,9	0,60	0,20	4,20
2	Щи из свежей капусты	250	81,2	2,10	3,95	9,02
3	Макароны	180	240,17	6,44	4,36	1,33
4	Гуляш мясной	100	388,89	9,99	36,55	4,94
5	Хлеб ржаной	40	69,6	2,64	0,48	13,36
6	Хлеб пшеничный	50	117,5	3,80	0,40	24,60
7	Компот из яблок и	200	71,94	0,16	0,04	18,66
<b>11 часов (все)</b>						
	Сок	200	90,66	6,66	0,00	22,46

Заведующий производством: Амосова С.А.

*Амосова*