



8 800 300 83 83

Телефон психологической помощи Министерства здравоохранения Свердловской области (для детей, подростков и их родителей)

С какими вопросами можно обратиться за помощью на Телефон доверия?

Не стоит думать, что Ваша проблема несерьезна или не стоит внимания! Главное, что если Вас что-то тревожит - это повод обратиться за помощью к специалисту!

Телефон доверия имеет ряд преимуществ:

- **Доступность:** звонок бесплатен для всех жителей Свердловской области; психологи работают круглосуточно, без выходных и праздничных дней.
- **Анонимность:** абонент не обязан называть свои личные данные; позвонивший может назваться любым именем или не представляться вообще; телефонный номер не фиксируется.
- **Конфиденциальность:** содержание беседы не и не передается третьей стороне;
- **Толерантность:** Взгляды позвонившего не осуждаются и не критикуются; гарантируется отсутствие религиозных и политических предрассудков, что позволяет создать комфортные условия для разговора и эффективной работе с актуальной проблемой.

Будьте услышаны, психолог всегда на связи! Звоните - 8 800 300 83 83.