

шк. №30

утверждаю
 Ларионова Е.А.

МЕНЮ

30 марта 2023 год

№ п/п	Наименование блюда	Выход, г	Цена	Кал-ть	Белки	Жиры	Углеводы
с 6,6 до 10 лет завтрак							
1	Каша ^{пшеница} рисовая молочная	200/5	262,10	262,1	6,46	5,46	46,86
2	Масло сл.порц.	10		74,8	0,05	8,25	0,08
3	Чай с сахаром с молоком	200	4,69	66,82	1,66	1,24	12,42
4	Батон	30	4,41	78,6	2,25	0,87	15,42
5	Хлеб ржаной пш.	20/20	3,47	69,6	2,64	0,48	13,36
6							
7							
	11 часов						
	Йогурт	125					
	ОБЕД						
1	Салат из св. ог.помидор	60		14	0,80	0,10	2,50
2	Рассольник со сметаной	250		76,86	1,52	3,22	10,28
3	Картоф. пюре	200		188,64	4,40	5,48	30,30
4	Кнели рыбные	100		171,07	18,05	8,26	6,00
5	Компот из сухофруктов	180		56,16	0,02	0,00	14,78
6	Хлеб ржаной	40		69,6	2,64	0,48	13,36
7	Хлеб пш.	40	101,76	117,5	3,80	0,40	24,60
8	Боярушка	38					
9	Лёвушка	19					
10	Об.чудо	55					
11	Словянка	92					
9							

Заведующий производством: Клевакина Н.В.

