**Уважаемые родители!**

**С 30 октября по 07 ноября у обучающихся МБОУ СОШ № 30 осенние каникулы.**

**Обращаем Ваше внимание, что необходимо:**

**- запретить посещение детьми мест массового пребывания граждан, массовых мероприятий во время осенних каникул;**

**- по возможности организовать досуг детей в домашних условиях;**

**- ограничить поездки за пределы региона.**

    В период каникул школьники будут оставаться дома. В эти дни у детей появится много свободного времени, поэтому необходимо напомнить о правилах безопасности и возможных мерах предупреждения чрезвычайных ситуаций:

- Осуществлять должный контроль за детьми для их безопасности;

- Не оставлять младших школьников одних дома;

- Составить список телефонов, куда можно позвонить в экстренных ситуациях;

- Постоянно будьте в курсе, где и с кем находится ваш ребенок, контролируйте место пребывания ребенка;

- Недопущение пребывания несовершеннолетнего в местах опасных для жизни и здоровья ребенка;

- Обеспечить под личную ответственность соблюдение противоэпидемического режима в связи с неблагоприятной эпидемиологической обстановкой в регионе и принятие мер в целях предотвращения распространения коронавирусной инфекции;

- Напомните о правилах дорожного движения, научите быть предельно внимательными на дороге, в транспорте;

- Предупредите о необходимости соблюдения мер безопасности при обращении с острыми, колющими и режущими предметами, легковоспламеняющимися и взрывоопасными веществам;

- Установите нормы пользования гаджетами: продолжительность непрерывного занятия за компьютером для детей в возрасте с 7 – 12 лет составляет 20 минут, а старше – не более 30 минут.

***Также необходимо соблюдать профилактические меры с целью защиты от коронавирусной инфекции и ОРВИ:***

- Исключите контакты с людьми, имеющими признаки ОРВИ.

- Как можно чаще мойте руки с мылом или обрабатывайте их специальными дезинфицирующими средствами.

- Старайтесь не прикасаться руками к лицу.

- Максимально избегайте соприкосновения с различными поверхностями в общественных местах.

- Надевайте одноразовую медицинскую маску в общественных местах.

- Регулярно проветривайте помещение, в котором находитесь, и проводите в нем влажную уборку.

-Ведите здоровый образ жизни: высыпайтесь, правильно питайтесь, не забывайте о регулярных физических нагрузках.

***Сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно!***

**Помните! Ответственность за жизнь и здоровье детей во время каникул несут родители!**