

***С кем поговорить подростку?..***

Даже у самого подготовленного подростка возникает потребность обязательно поговорить о выборе профессии, и не только с родителями. Но с кем?  
**Во-первых, с психологом.**  
Тесты по профориентации в интернете – пустая трата времени, если они не подкреплены разговором с опытным специалистом. В центрах занятости, в образовательных организациях психологи не только проводят объемные тесты, но ещё и расспрашивают про любые хобби и интересы, дают советы, куда можно пойти и все это развить. Причем, упоминают о местах, где это реально нужно людям. Например, волонтерские центры. Также можно обратиться за помощью и пройти [профориентацию с педагогом-психологом](http://tren-kot.ru/trainings/thematic/proforiyentatsiya/) школы.

*Здесь важно, что посторонний человек говорит с тобой о твоих сильных сторонах, задаёт вопросы. Ты не чувствуешь, что тебе хотят навязать своё мнение, есть ощущение, что ты на самом деле выбираешь, а человек рядом - помогает.*

**Во-вторых, с представителями профессий-фаворитов.**  
Если интересна не одна профессия, а несколько? Покажите их «под микроскопом». Наверняка, один из родственников или знакомых работает по этой профессии, или имеют к ней отношение. Нужно дать всю информацию о данных профессиях. Рассказать обо всех подводных камнях, но и о плюсах не забыть.  
**В-третьих, с Вами, родители.**Да-да, и не удивляйтесь. Для многих подростков, при выборе профессии в итоге самым главным остается пример родителей.

***Советы для родителей – что на самом деле поможет подобрать профессию правильно?***

1. Покажите, что реально верите в ребенка.  
   Это первое и самое главное. Мы сами в себя не очень-то верим, возможно, боимся ответственности и того, насколько большой этот мир. И часто тщательно это скрываем. Ваша поддержка и вера в ребенка – то что поддерживает!
2. Если у Вас какие-то проблемы с работой, то стоит поторопиться разобраться с ними.  
   Потому что, кроме шуток, Вы подаете плохой пример – ходить на нелюбимую работу, ненавидеть коллектив и начальника… Дети смотрят на Вас.
3. Учите выбирать с самого детства.  
   Помогите сохранять и развивать это умение. Доверяйте выбор игры, фильма, варианта для отдыха. Выбрать дело своей жизни – посложнее, но начинайте с маленьких шажков.
4. Честно поговорите о том, чего ребенок ждет от жизни.  
   Обсудите, сколько он хочет зарабатывать, какие есть варианты, чтобы этого достичь и прочее. Рассказывайте о своем опыте, ничего не утаивая.
5. Сходите к специалисту по вопросам профориентации на индивидуальную консультацию вместе, или дайте возможность ребёнку пройти [тренинг по профориентации](http://tren-kot.ru/course/moy-vybor-kurs-treningov-po-proforiyentatsii/). Быть в состоянии выбора, получить помощь специалиста важно для ребенка.
6. Ни в коем случае не мешайте выбору.  
   Помните: Ваши детские мечты и мечты ребенка – не одно и то же. При помощи в выборе учитывайте только его мнение.